



ATENEO DE MADRID

ATENEO DE MADRID
Calle del Prado, 21
Madrid 28014

Conferencia de la

Dra. M.^a Teresa Orzáez, Profesora Titular de Farmacia de la UCM

Sobre

***El etiquetado de los alimentos como
control de los mismos***

Martes 24 de mayo de 2011, 19.30 horas

Ateneo de Madrid, sala de Conferencias

Presenta: Julio Martínez de la Hera, presidente de la Sección de Yoga

El próximo martes **la Dra. Orzáez**, Profesora Titular de la Facultad de Farmacia de la UCM desarrollará el tema del *Etiquetado de los alimentos como control de los mismos*, información que estimamos de gran interés para todos los públicos, sin excepción, pues en el conocimiento de estos datos sobre alimentación que nos encontramos en los envasados, -encriptados o difíciles de comprender en sus escuetos mensajes-, radica, en muchos casos, el hecho de que podamos adquirir adecuadamente los alimentos que más convienen a las necesidades de cada individuo.

Agradecemos a María Teresa la oportunidad que nos brinda, en esta nueva ocasión, al volver a disertar con un tema tan interesante y práctico para todos, que complementa el desarrollado por ella misma, -hace ya dos cursos y en esta misma sala-, sobre *las dietas mediterránea y vegetarianas*.

Con esta conferencia sobre el *Etiquetado de los alimentados...*, ponemos el **broche de oro** a este miniciclo que hemos dedicado al estudio de los alimentos, que tan buena acogida tuvo, en su momento, por parte de todos los asistentes y que hemos querido ampliar con el presente estudio, haciéndonos eco de las numerosas peticiones de muchos de Vds.

Nuestro propósito, en esta ocasión, no es otro que el acercar a un público, -no especialista en bromatología o del ámbito sanitario-, la información que proporcionan **los diversos códigos de los envasados** tan distantes del conocimiento de muchos usuarios que, día a día, realizan la compra.

En muchas ocasiones, ¿quién no se ha dejado influir por un envasado atractivo, más que por las verdaderas propiedades del producto, de sus calorías, de la fibra, proteínas, vitaminas, minerales o ingredientes varios y porciones que convienen a nuestro organismo?

Sólo nos resta el agradecimiento a Mayte, por su generosa y siempre pronta disposición a colaborar con el Ateneo y con la Sección de Yoga.